

# BIENESTAR HOY

ACCIONES POR LA SALUD, INTEGRACIÓN Y FORTALECIMIENTO FAMILIAR

**NetSmartz**

## Mis reglas de seguridad en el Internet

1. Le contaré a mi adulto de confianza si algo me hace sentir triste, asustado o confundido.
2. Le preguntaré a mi adulto de confianza antes de intercambiar información como mi nombre, dirección y número de teléfono.
3. No me encontraré en persona con nadie que haya conocido en Internet.
4. Siempre usaré buenos modales en el ciberespacio y no seré grosero ni ofensivo en línea.

Un programa de

Reporte situaciones que pongan en riesgo a niñas, niños y adolescentes en los entornos digitales en [www.teprotejo.org](http://www.teprotejo.org) o en el App #TeProtejo

Derechos de reproducción © 2013-2020, National Center for Missing & Exploited Children. Todos los derechos reservados. Personajes Animados Derechos de reproducción © 2001-2020 National Center for Missing & Exploited Children y Boys & Girls Clubs of America. Todos los derechos reservados.

## SEGURIDAD EN LA RED

### CONTROL PARENTAL

Las oportunidades para el acceso a internet móvil de nuestros hijos deben ser reguladas por los padres de familia. Los invitamos a explorar las guías de seguridad técnica de redes sociales para padres, haciendo clic [aquí](#).

## HÁBITOS SALUDABLES

### APPS PARA PADRES

El uso, el consumo de contenidos digitales y la influencia de los *smartphones* en las familias son temas que requieren acciones para el cuidado de los hijos. Existen varias Apps disponibles para supervisar el celular, [conózcalas](#).

## SEGURIDAD EN LA RED

### NETSMARTZ KIDS

Los invitamos a ver un video de las herramientas del programa NetSmartz que promueve el comportamiento adecuado en el uso del internet a niños entre 5 a 10 años haciendo clic [aquí](#).



### MI PARCHE AMBIENTAL

La Secretaria Distrital de Ambiente tiene a disposición el espacio virtual MI PARCHE AMBIENTAL para que niños y jóvenes aprendan sobre temas ambientales. Ingrese a [www.ambientebogota.gov.co](http://www.ambientebogota.gov.co) y conozca las herramientas que ofrece la Secretaria para mejorar nuestro ambiente.

## Únete a esta noble causa

Los programas y actividades de la Asociación son posibles gracias al apoyo de nuestras familias a través de su afiliación anual. Nuestro reto es llegar a tener 215 familias afiliadas a comienzos de noviembre para no comprometer la sostenibilidad de la Asociación durante el 2021.

Visite nuestra página para [apoyarnos](#):

<https://www.asopadresgimnorte.org/afiliaciones/>



## TRABAJO ENTRE FAMILIA Y COLEGIO, APRENDIZAJES DURANTE LA PANDEMIA

CONVERSATORIO VIRTUAL

El miércoles, 28 de octubre se presentó el conversatorio virtual Alianza familia - colegio: ¿qué hemos aprendido durante la pandemia?.

En esta conversación se habló acerca de los grandes retos que ha generado la pandemia para la alianza familia-colegio y de cómo lograr que lo aprendido en este tiempo se fortalezca y mantenga.

Les compartimos el enlace para su reproducción:

<https://youtu.be/c9wYOHM5-BM>

## GROWING UP IN A CONNECTED WORLD

REPORTE

En los últimos 4 años, la organización sin ánimo de lucro Global Kids Online ha trabajado con UNICEF para entender los riesgos y oportunidades de los niños en el internet. Les compartimos el reporte *Growing up in a connected world* que reúne la experiencia de los niños navegando en la red para tener más elementos en la discusión de este tema en pro del bienestar de los niños, niñas y adolescentes.

Para más información visite: [https://www.unicef-irc.org/publications/pdf/GKO\\_Summary\\_Report.pdf](https://www.unicef-irc.org/publications/pdf/GKO_Summary_Report.pdf)

¿Desean compartir sus inquietudes, comentarios o sugerencias de los cursos de sus hij@s? Contacten a los delegados de curso, quienes están atentos para ayudar. Su participación cuenta. Consulte [aquí](#) el nombre de su delegado.

